

CORSO DI FORMAZIONE E ADDESTRAMENTO PER ADDETTI AI LAVORI IN QUOTA E USO DI DPI ANTICADUTA DI 3^A CATEGORIA

OBIETTIVI DEL CORSO

L'obiettivo è istruire i discenti sui rischi connessi alle attività lavorative in quota, fornire le competenze sulle caratteristiche prestazionali e sul corretto utilizzo dei DPI anticaduta di terza categoria.

Il percorso didattico è articolato in 2 moduli della durata minima complessiva di 8 ore.

MODULO TEORICO

PROGRAMMA (4 ORE)

Introduzione delle problematiche specifiche connesse ai rischi ricorrenti nelle attività in quota. Marcatura, requisiti prestazionali, caratteristiche e verifiche da effettuare sui D.P.I. prima, durante e dopo l'utilizzo. Le diverse tipologie di D.P.I. anticaduta. La valutazione e la scelta di un corretto D.P.I. anticaduta. Definizione e valutazione del fattore di caduta. Elementi di gestione prima emergenza: salvataggio dell'operatore caduto e rimasto appeso al proprio sistema anticaduta.

- Disposizioni riviste del D. Lgs. 81/2008, D. Lgs. 17/2019, D.Lgs. 475/92.
- Riferimenti normativi e le definizioni sui Dispositivi di Protezione Individuale.
- Obblighi dei diversi soggetti coinvolti.
- Lavoro in quota e pericolo di caduta.
- Rischio di caduta dall'alto e cenni sulla valutazione del rischio. Prevenzione e protezione del rischio di caduta dall'alto.
- Marcatura e caratteristiche dei DPI per la protezione delle cadute dall'alto.
- Nota informativa del fabbricante dei DPI oggetto della formazione.
- Cenni sull'arresto in sicurezza della caduta dall'alto.
- Durata, manutenzione e conservazione dei DPI oggetto della formazione.
- Valutazione e scelta di un corretto DPI anticaduta.
- Requisiti prestazionali e relative verifiche da effettuare sui DPI prima, durante e dopo l'utilizzo.
- Tipologie di DPI anticaduta: imbracatura anticaduta (EN 361); cinture di posizionamento (EN 358); cordini di posizionamento e trattenuta (EN 354); cordini con assorbitori di energia (EN 355); dispositivi anticaduta di tipo guidato su linea di ancoraggio rigida (EN 353-1) o flessibile (EN 353-2); dispositivi anticaduta di tipo retrattile (EN 360); discensori per il salvataggio; punti di ancoraggio fissi e linee vita temporanee e permanenti (EN 795 A/E).
- Definizione e valutazione del fattore di caduta.
- Continuità di protezione in quota e doppia protezione.
- Cenni ai sistemi di accesso e posizionamento con funi.

- Punto di ancoraggio sicuro e i sistemi di ancoraggio.
- Elementi di gestione prima emergenza: procedura di salvataggio e di recupero dell'operatore caduto e rimasto appeso in sospensione inerte al proprio sistema anticaduta.

TEST DI VERIFICA INTERMEDIO

MODULO PRATICO

PROGRAMMA (4 ORE)

Addestramento sul corretto utilizzo e mantenimento dei DPI di terza categoria per i lavori in quota; esercitazione pratica sull'utilizzo dei DPI anticaduta; installazione di una linea vita temporanea.

Gestione prima emergenza: simulazione di salvataggio e di recupero dell'operatore caduto e rimasto appeso in sospensione inerte al proprio sistema anticaduta.

L'addestramento viene svolto in un'area opportunamente attrezzata per garantire il regolare svolgimento di tutte le fasi pratiche, predisposto per la possibilità di simulare diversi scenari lavorativi.

Qualsiasi operazione viene eseguita previa spiegazione e addestramento relativi all'uso delle attrezzature e dei DPI specifici che la lavorazione richiede.

Ogni fase viene eseguita sotto la diretta sorveglianza del docente istruttore e di eventuali suoi assistenti, accompagnando eventualmente le diverse operazioni con correzioni e osservazioni al fine di garantire in ogni momento la regolare esecuzione dei lavori in sicurezza.

- Illustrazione dei DPI oggetto della formazione;
- Verifica della idoneità e della buona conservazione dei DPI e relative responsabilità
- Corretto indossaggio di una imbracatura.
- Esercitazione pratica sull' utilizzo dei DPI oggetto della formazione con tecniche operative di accesso al luogo di lavoro, transito e posizionamento in sicurezza in quota; Criteri di scelta e di uso degli ancoraggi;
- Installazione di una linea vita temporanea;
- Uso di ancoraggi portatili in fettuccia e di linea di ancoraggio orizzontale;
- Gestione dell'emergenza: principi di funzionamento dei dispositivi di salvataggio e di recupero dell'operatore caduto e rimasto appeso in sospensione inerte al proprio sistema anticaduta.

-

-